

		csütörtök			péntek		
Ebéd	A menü.	Pirított reszelt tésztaleves Bolognai spagetti gyümölcs			Legényfogó leves Cinke, Tepertő Savanyú káposzta		
		Energia: 703,71 Kcal / 2 941,51 KJ			Energia: 2 262,06 Kcal / 9 455,41 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		33,57 g	25,83 g	6,43 g	68,62 g	158,81 g	51,18 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
	83,60 g	0,00 g	4,34 g	136,29 g	0,00 g	4,85 g	
	Allergének	1,3,7,9,(6),(10)			1,3,(7),(9),(12)		
	B menu	Pirított reszelt tésztaleves Ínyenc nokedli gyümölcs			Legényfogó leves Szilvás gombóc		
		Energia: 787,74 Kcal / 3 292,75 KJ			Energia: 1 057,30 Kcal / 4 419,51 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
35,84 g		42,32 g	11,91 g	48,40 g	27,73 g	5,34 g	
Szénhidrát		Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	
64,75 g	0,08 g	2,20 g	148,53 g	19,98 g	3,07 g		
Allergének							

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
Ebéd	A menü	Almaleves , Lecsós sertésszelet, Főtt burgonya , savanyúság			Csontleves Lencsefőzelék fűstölt tarja			Lebbencsleves Toroskáposzta			Sajtkrémleves Marhapörkölt , Tarhonya Savanyúság			Bográcsgulyás Ízes bukta		
		Energia: 919,17 Kcal / 3 842,13 KJ			Energia: 1 056,76 Kcal / 4 417,26 KJ			Energia: 660,14 Kcal / 2 759,39 KJ			Energia: 1 376,64 Kcal / 5 754,36 KJ			Energia: 1 096,27 Kcal / 4 582,41 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		37,91 g	30,85 g	8,36 g	57,39 g	50,13 g	15,15 g	30,26 g	41,10 g	8,56 g	58,17 g	75,51 g	20,27 g	42,84 g	33,26 g	6,16 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
	119,87 g	34,88 g	4,10 g	93,12 g	5,00 g	2,79 g	41,15 g	0,00 g	3,70 g	114,41 g	0,00 g	5,15 g	154,94 g	31,58 g	1,66 g	
	Allergének	1,7,(3),(9),(12)			1,3,7,9,10,(6),(12)			1,3,(7),(9),(12)			1,3,7,(6),(12)			1,3,7,(9),(12)		
	B menü	Almaleves Natúr csirkemell 1/2 a rizs, 1/2 a zöldségek			Csontleves Mexikói csirkemell csíkok Tészta köret			Lebbencsleves Rántott csirkeszárny Párolt rizs , savanyúság			Sajtkrémleves Rántott sertésborda Főtt burgonya Savanyúság			Bográcsgulyás Túrós derelye		
		Energia: 1 197,44 Kcal / 5 005,30 KJ			Energia: 941,74 Kcal / 3 936,47 KJ			Energia: 1 519,77 Kcal / 6 352,64 KJ			Energia: 1 366,67 Kcal / 5 712,68 KJ			Energia: 1 256,11 Kcal / 5 250,54 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
48,89 g		46,29 g	9,88 g	55,18 g	28,24 g	3,51 g	55,24 g	79,38 g	18,30 g	54,48 g	64,06 g	16,12 g	42,77 g	44,10 g	6,32 g	
Szénhidrát		Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	
144,29 g	35,05 g	7,18 g	115,32 g	0,00 g	4,03 g	144,89 g	0,00 g	4,19 g	140,30 g	0,00 g	5,43 g	167,49 g	19,98 g	2,96 g		
Allergének	1,7,9,(3),(6),(10),(11)			1,3,9,(6),(7),(10)			1,3,7,(9),(12)			1,3,7,(6),(12)			1,3,7,(9)			

Bujtosi Fogadó

Heti étlap 2017.11.13. - 2017.11.17.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
Ebéd	A menü	Paradicsom leves Csikós tokány Tészta köret			Húsleves csigatésztáva, Főtt hús, Főtt burgonya Sóskamártás			Köménymag leves Grillezett csirkecomb Rizi-bizi			Zöldségleves Rántott hal , Főtt rizs Tartármártás			Jókai bableves Túrós csusza		
		Energia: 1 046,43 Kcal / 4 374,08 KJ			Energia: 893,24 Kcal / 3 733,74 KJ			Energia: 917,20 Kcal / 3 833,90 KJ			Energia: 1 926,13 Kcal / 8 051,22 KJ			Energia: 1 391,37 Kcal / 5 815,93 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		45,61 g	40,46 g	9,65 g	33,65 g	34,22 g	10,42 g	41,92 g	40,56 g	5,62 g	52,87 g	133,64 g	18,71 g	65,64 g	71,73 g	24,67 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
	123,69 g	24,98 g	4,13 g	109,44 g	12,99 g	2,30 g	94,99 g	0,00 g	2,57 g	125,55 g	5,00 g	5,60 g	119,14 g	0,00 g	3,56 g	
	1,3,7,(9)			1,3,7,9			1,(3),(7),(9)			1,3,4,7,9,10			1,3,7			
	Allergének															
	B menü	Paradicsom leves Bácskai rizshús Savanyúság			Húsleves csigatésztával Rakott burgonya			Köménymag leves Vadász szelet Tészta köret			Zöldségleves Pulyka pörkölt , Tészta köret , savanyú			Jókai bableves Káposztás kocka		
		Energia: 1 203,27 Kcal / 5 029,67 KJ			Energia: 697,12 Kcal / 2 913,96 KJ			Energia: 949,67 Kcal / 3 969,62 KJ			Energia: 1 021,42 Kcal / 4 269,54 KJ			Energia: 1 200,88 Kcal / 5 019,68 KJ		
Fehérje		Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	
36,91 g		51,65 g	11,81 g	24,72 g	31,77 g	9,24 g	51,12 g	39,60 g	8,14 g	52,38 g	39,84 g	7,28 g	51,99 g	61,23 g	18,15 g	
Szénhidrát		Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	
145,83 g	24,98 g	4,27 g	76,21 g	0,00 g	7,00 g	96,04 g	0,00 g	5,13 g	111,85 g	0,00 g	5,04 g	108,61 g	5,00 g	2,86 g		
1,3,(7),(9),(12)			1,3,7,9			1,3,9,(7)			1,3,9,(7),(12)			1,3,7				
Allergének																

Bujtos fogadó

Heti étlap 2017.11.20. - 2017.11.24.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
Ebéd	A menü	Erdei Gyümölcsleves Bugaci Pulykaragu Főtt burgonya			Daragaluska leves Rakott karfiol			Sárgaborsó leves Rántott pulykamell Burgonyapüré			Zöldborsóleves Mexikói Chilis bab			Bakonyi pulykaragu leves Gránátos kocka		
		Energia: 1 039,40 Kcal / 4 344,69 KJ			Energia: 951,11 Kcal / 3 975,64 KJ			Energia: 1 152,63 Kcal / 4 817,99 KJ			Energia: 600,42 Kcal / 2 509,76 KJ			Energia: 914,23 Kcal / 3 821,48 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		36,91 g	27,78 g	10,24 g	31,93 g	54,32 g	13,21 g	44,04 g	64,44 g	11,01 g	41,00 g	12,82 g	3,01 g	42,04 g	30,96 g	6,48 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
	157,42 g	19,67 g	5,96 g	82,88 g	0,00 g	6,32 g	97,43 g	0,00 g	4,21 g	79,17 g	0,00 g	2,87 g	115,22 g	0,00 g	3,57 g	
	1,3,7,9,(6),(8),(12)			3,7,(1),(9)			1,3,7			1,3,(7),(9)			1,3,7,(9)			
	Allergének															
	B menü	Erdei Gyümölcsleves Kaliforniai csirkemell Párolt rizs			Daragaluska leves Tarhonyás hús Savanyúság			Sárgaborsó leves Búbos sertésszelet Párolt rizs			Zöldborsóleves Borsos tokány , Párolt rizs , savanyúság			Bakonyi pulykaragu leves Kakaós csiga		
		Energia: 1 235,37 Kcal / 5 163,85 KJ			Energia: 1 247,92 Kcal / 5 216,31 KJ			Energia: 1 024,05 Kcal / 4 280,53 KJ			Energia: 801,32 Kcal / 3 349,52 KJ			Energia: 878,28 Kcal / 3 671,21 KJ		
Fehérje		Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	
53,35 g		51,72 g	13,45 g	51,57 g	61,64 g	14,28 g	49,36 g	34,85 g	8,19 g	33,38 g	24,26 g	4,20 g	38,63 g	27,85 g	6,82 g	
Szénhidrát		Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	
137,26 g	19,70 g	3,53 g	120,62 g	0,00 g	8,97 g	127,26 g	0,00 g	3,47 g	111,14 g	0,00 g	4,16 g	117,66 g	25,97 g	1,99 g		

Bujtos Fogadó

Heti étlap 2017.11.27-2017.11.30.

Ebéd	A menü	hétfő			kedd			szerda			csütörtök		
		Zöldbableves Pulykacomb favágó módra, Főtt burgonya			Erőleves eperlevéllel Paradicsomos káposzta, Fasírt			Meggyleves Paprikás csirkecomb Tészta köret			Lencsepüréleves Székelykáposzta		
		Energia: 848,78 Kcal / 3 547,90 KJ			Energia: 893,94 Kcal / 3 736,67 KJ			Energia: 1 131,49 Kcal / 4 729,63 KJ			Energia: 605,21 Kcal / 2 529,78 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		39,02 g	38,68 g	7,99 g	45,16 g	46,15 g	6,25 g	56,76 g	41,92 g	10,65 g	32,94 g	32,32 g	9,52 g
	Allergének	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		83,62 g	0,00 g	2,71 g	62,15 g	14,99 g	5,59 g	129,79 g	21,99 g	3,47 g	44,91 g	2,00 g	5,86 g
		1,7,(3),(9)			1,3,9,(7)			1,3,7,(6),(8),(12)			1,7,9,10,(3),(12)		
Ebéd	B menü	Zöldbableves Görög tésztarakottas			Erőleves eperlevéllel Eszterházi sertésszelet Főtt burgonya			Meggyleves Szezámagos halfilé Rizi-bizi			Lencsepüréleves Brassói aprópecsenye		
		Energia: 1 045,00 Kcal / 4 368,10 KJ			Energia: 851,67 Kcal / 3 559,98 KJ			Energia: 1 348,99 Kcal / 5 638,78 KJ			Energia: 1 348,96 Kcal / 5 638,65 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		52,98 g	46,71 g	13,02 g	54,25 g	27,30 g	5,78 g	47,56 g	58,90 g	7,90 g	46,68 g	73,84 g	20,56 g
	Allergének	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		101,27 g	0,00 g	3,04 g	84,25 g	2,00 g	3,67 g	154,90 g	21,99 g	1,69 g	121,08 g	2,00 g	6,56 g
		1,3,7,(9)			1,3,7,9,10,(12)			1,3,7,11,(6),(8),(12)			1,7,9,10,(12)		

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk.

JÓ ÉTVÁGYAT !!!

A bejelölt étlapot 2017.október szíveskedjenek visszahozni !

Tacsi Miklós
Üzletvezető